

**PROGETTO PON FSE 10862**

**PROGETTI DI INCLUSIONE  
SOCIALE E LOTTA AL  
DISAGIO**

**AZIONE 10.1.1**

**CUP I89G16000550007**



# **I.I.S. “L. Nobili” Fitness Postural Lab**



**FPL - Fitness Postural Lab  
febbraio-giugno 2018**

La scuola si trasforma in luogo di accoglienza e si prende cura dello studente, cominciando dalla diffusione della cultura della salute e del suo benessere psicofisico. La sperimentazione delle “Buone Posture” e la pianificazione di percorsi mirati al superamento delle fragilità diventano uno strumento straordinario per trasmettere equilibrio interiore e relazionale, per leggere eventuali messaggi non verbali di disagio e scoprire come affrontarli e risolverli.

**TUTOR: prof.ssa Anna Menozzi  
DOCENTE: prof.ssa Fulvia Boschi**