Da: newsletter@tecnicadellascuola.it
Oggetto: Webinar gratis - IL SONNO PER LA MEMORIA, LAPPRENDIMENTO E IL CONTROLLO EMOTIVO
Data: 26/04/2022 14:37:04

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Ente accreditato

CARTA del DOCENTE

TS FORMAZIONE
LA TECNICA DELLA SCUOLA

IL SONNO PER LA MEMORIA, L'APPRENDIMENTO E IL CONTROLLO EMOTIVO

WEBINAR GRATUITO

ULTIMI POSTI

CASA EDITRICE
LA TECNICA DELLA SCUOLA
formazione@tecnicadellascuola.it
Tel. 0814.48.60 - 9.00 alle 13.30 / 15.00 - 18.00

La Tecnica della Scuola in collaborazione con l'associazione Assirem (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno) offre un percorso gratuito di educazione al sonno, per comprenderne l'importanza, la necessità di rispettarlo e i comportamenti per favorirlo.

Questo corso tende a sensibilizzare i docenti sull'importanza del sonno per il benessere fisico e mentale, per una migliore qualità della vita. Negli alunni è indispensabile sia per l'accrescimento armonico della mente che del corpo, migliora il rendimento scolastico aumentando la capacità di attenzione, di concentrazione, di memoria, favorisce un maggior controllo emotivo, riduce ansia e depressione.
Ai docenti verranno forniti gli strumenti per favorire corretti stili di vita che aiutino a rispettare il fabbisogno di sonno, riconoscere criticità legate a disturbi del sonno, intervenire sia sugli alunni che sulle famiglie per ripristinare un corretto rapporto con il sonno.

Se non vuoi ricevere più le nostre informazioni clicca su CASA EDITRICE
La Tecnica della Scuola srl, Via Tripolitania 12, Catania, Catania 95127, Italy, www.tecnicadellascuola.it

Saranno svolti 2 incontri webinar di 2 ore ciascuno dalle 17.00 alle 19.00 per un totale di 4 ore di formazione gratuita

> Mercoledì 4 maggio 2022
> Giovedì 19 maggio 2022

ISCRIVITI