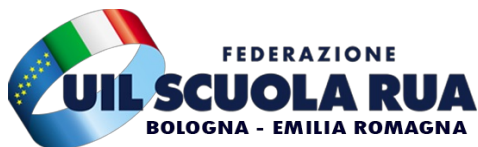


Da: UIL Scuola Bologna <bologna@uilscuola.it>

Oggetto: Irase Emilia Romagna | Webinar “La scuola oggi: tra stress, isolamento e opportunità” – 22/03/21 e il 30/03/21 dalle 17.30 alle 19.30

Data: 05/03/2021 19:53:02



[CLICCA QUI PER I CONTATTI](#)

La pandemia per Covid-19, con la quale il mondo combatte da oltre un anno, si sta ripercuotendo in maniera significativa sulle relazioni sociali, sulla scuola, sul lavoro, sulla famiglia e, più in generale, sul benessere emotivo individuale.

Per molte persone l'isolamento è stato ed è tuttora fonte di grande sofferenza e preoccupazioni, per altri lo è stato il rientro a lavoro e a scuola.

Ognuno risente dell'incertezza che da tempo permea ogni singola giornata.

Le conseguenze del virus e delle misure di contenimento sono state ben visibili nei vari contesti, a livello fisico, psicologico, sociale ed economico.

In questo breve percorso desideriamo soffermarci sull'ambiente scolastico e sulle ripercussioni che hanno subito, e continuano a subire, i vari attori che lo compongono, con lo scopo di affrontare il tema dello stress e dell'isolamento, fornendo anche alcuni strumenti pratici per affrontarli.



WEBINAR

# La Scuola Oggi, tra Stress, Isolamento e Opportunità

**ANALISI DEL PROBLEMA E STRUMENTI  
PRATICI PER GESTIRE  
LO STRESS E L'ISOLAMENTO DI  
INSEGNANTI, GENITORI E STUDENTI**

**22 e 30 marzo 17.30-19.30**



**Iscrizione obbligatoria  
ENTRO IL 18 MARZO 2021**

Per iscriverti:

1) Compila il seguente modulo:  
<https://forms.gle/4DsT42bHDM2scNX96>

2) Invia la ricevuta del bonifico  
a [emiliaromagna@irase.it](mailto:emiliaromagna@irase.it)

**Costo totale per entrambi i webinar:**

- Iscritti/iscrivendi Uil Scuola € 40
- Non iscritti Uil Scuola € 50

**Modalità di pagamento:**

Bonifico bancario intestato a:  
IRASE REGIONALE EMILIA ROMAGNA  
IBAN: IT77D0538702402000003174987 –  
BPER BANCA Ag. 2 Bologna  
Causale: “ Cognome e Nome – Webinar  
– La scuola di oggi tra stress,  
isolamento e opportunità “

Il link per partecipare al seminario sarà  
inviato (a partire dal 19 marzo)  
all'indirizzo e-mail indicato in fase di  
iscrizione.

I webinar saranno attivati con un  
numero minimo di 20 partecipanti.

# La Scuola Oggi, tra Stress, Isolamento e Opportunità

La pandemia per Covid-19 da oltre un anno si sta ripercuotendo sulle relazioni sociali, sulla scuola, su lavoro, sulla famiglia e, più in generale, sul benessere emotivo individuale.

Per molte persone l'isolamento è stato ed è tuttora fonte di grande sofferenza e preoccupazioni, per altri lo è stato il rientro a lavoro e a scuola.

Ognuno risente dell'incertezza che da tempo permea ogni singola giornata.

Le conseguenze del virus e delle misure di contenimento sono state ben visibili nei vari contesti, a livello fisico, psicologico, sociale ed economico.

In questo breve percorso desideriamo soffermarci sull'ambiente scolastico e sulle ripercussioni che hanno subito, e continuano a subire, i vari attori che lo compongono, con lo scopo di affrontare il tema dello stress e dell'isolamento, fornendo anche alcuni strumenti pratici per affrontarli.

## **Docenti:**

Dott. Cecilia Masselli, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Daniela Beltrami, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Katia Guidetti, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Raffaella Frezza, pedagoga, insegnante presso il liceo "M. di Canossa" di Reggio Emilia, counsellor professionale e mediatrice familiare



E-mail: [emiliaromagna@irase.it](mailto:emiliaromagna@irase.it)

Facebook: [Irase Emilia Romagna. Laboratorio Psicologia ER](#)

Per info su offerta formativa:

Frezza Raffaella 347/6271774

Per info su termini e modalità di iscrizione:

Mendola Marco 347/9688040



## **Obiettivi:**

- sensibilizzare docenti e genitori sulle conseguenze del distress psicologico prodotto dalla pandemia per Covid-19 e dall'isolamento;
- fornire strumenti utili per la gestione dello stress e della condizione di isolamento.

## **Durata e modalità di erogazione:**

Due webinar della durata di due ore ciascuno tramite la piattaforma Google Meet, nei quali si articoleranno i contributi di quattro docenti sulle tematiche della gestione dello stress e dell'isolamento. Il primo appuntamento, programmato per il 22 marzo 2021 dalle ore 17.30 alle ore 19.30, sarà principalmente concentrato sulle conseguenze che la pandemia ha prodotto sugli insegnanti nello svolgimento del proprio lavoro. Il secondo appuntamento, 30 marzo 2021 dalle ore 17.30 alle ore 19.30, si soffermerà invece sulle ricadute che la pandemia e l'isolamento hanno avuto su genitori e studenti e su come gli insegnanti possono rapportarsi a tali difficoltà.

#### **Contenuti:**

Attraverso premesse teoriche ed alcuni semplici esercizi, affronteremo i seguenti temi:

- emozioni primarie e secondarie e loro funzionamento;
- lo stress e le sue funzioni;
- importanza delle relazioni sociali e il contatto con gli altri;
- aspetti tipici dell'adolescenza in relazione al contesto attuale;
- uso e funzione delle nuove tecnologie nel contesto di isolamento: pro e contro;
- punti di forza e di debolezza della DAD;
- perdita di motivazione degli studenti;
- rilevanza e conseguenze dell'improvviso cambiamento nelle abitudini di vita;
- conseguenze dell'incertezza delle possibilità e dell'organizzazione, verso una didattica flessibile;
- smart working e studio da casa, tra gestione dei tempi e degli spazi.

#### **Docenti:**

**Dott.ssa Daniela Beltrami**, psicologa e psicoterapeuta

**Dott.ssa Raffaella Frezza**, pedagogista, insegnante presso il liceo "M. di Canossa" di Reggio Emilia, counsellor professionale e mediatrice familiare

**Dott.ssa Katia Guidetti**, psicologa e psicoterapeuta

**Dott.ssa Cecilia Masselli**, psicologa e psicoterapeuta

#### **Modalità di iscrizione:**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata entro giovedì 18 marzo 2021 compilando il modulo google al seguente link:

<https://forms.gle/4DsT42bHDM2scNX96>

e inviando la ricevuta di bonifico ( sempre entro il 18 marzo 2021) alla seguente mail: [emiliaromagna@irase.it](mailto:emiliaromagna@irase.it)

#### **Costo totale per entrambi i webinar:**

- **Iscritti e iscrivendi Uil Scuola 40,00 euro**
- **Non iscritti Uil Scuola 50,00 euro.**

#### **Modalità di pagamento:**

**Bonifico bancario intestato a: IRASE REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**IBAN: IT77D0538702402000003174987 - BPER BANCA Ag. 2 Bologna**

**Causale da inserire: " Cognome e Nome - Webinar - La scuola di oggi tra stress, isolamento e opportunità "**

Il link per partecipare al seminario sarà inviato (a partire dal 19 marzo 2021) all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione

I webinar verranno attivati con un numero minimo di 20 partecipanti.

Sia per comprendere meglio la particolare situazione che stiamo vivendo in qualità di insegnanti, genitori, studenti e sia per la preparazione ai due webinar: "La scuola di oggi tra stress, isolamento e opportunità" organizzati da IRASE Emilia Romagna, chiediamo gentilmente la vostra collaborazione, rispondendo anche in forma anonima, alle due domande riportate nel modulo google raggiungibile al seguente link:

<https://forms.gle/KSnCxf9qKdfBDeg4A>

**Per ulteriori informazioni è possibile contattare i seguenti recapiti:**

- Raffaella Frezza 3471452064 (informazioni relative all'offerta formativa)
- Marco Mendola 3479688040 (informazioni relative ai termini e alle modalità di iscrizione)

In allegato la locandina in formato pdf

**Da affiggere all'albo sindacale della scuola,**

**ai sensi dell'art. 25 della legge n. 300 del 20.5.70**